



# 240 テニスカレッジだより 8月号

## 夏休みジュニア強化合宿

毎年恒例の TEAM240 ジュニア強化合宿が 7月 28日~7月 31日  
まで、国立青少年オリンピック記念センターで行われました。今年も  
例年通り、いや例年以上に暑さが厳しく大変な合宿となりました。



1年に1度、JクラスとTクラスのジュニアと一緒に集い、共同生活を行うこの合宿。初日はお互いに様子を見ながら少し距離もあります。この距離も厳しい合宿生活が始まると同時に、お互い協力し合い助け合っていないとうまくいかないのです、すぐに仲良くなります。いよいよ合宿がスタートです。



初日



コートトレーニングはJ・Tクラス合同。チビ達も一生懸命ついていきます。普段は主にトーナメントクラスの担当の西尾プロですが、この合宿中はJクラスと一緒に練習。この合宿でテニスが大好きになって、未来の錦織選手がでてくるといいですね。夕方2時間びっちり練習をした後もスケジュールびっちりです。夕食を皆でいただいた後はそのままミーティング。西尾プロから「自己紹介、どうしてこの合宿に参加したのか、どのようにになりたいのか？」という課題を出され一人ずつ発表。頼もしい意見も出てこの4日間が楽しみです。



# 240 テニスカレッジ便り 8月号

## ジュニア強化合宿報告！

合宿の朝は7時半集合。合宿所敷地内をチビ達は西尾プロと散歩、トーナメントクラスは4週のランニング。前日から始まった慣れない場所での慣れない共同生活、暑い中での練習・トレーニングで疲れもある中頑張りました。朝からいっぱい汗をかき、朝食を皆で済ませた後は、各自で飲み物、着替えなどの支度をして練習へ向かいます。

練習準備は全員で。各自任された仕事をこなします。毎日暑くて大変でしたが一生懸命練習しました。厳しい練習の後の食事の時間は、食欲がなくても、緊張もほぐれ自然と笑顔や笑い声、そして食事も残さずいただくことができました。いつもより、たくさんボールを打ったり、ボールも拾ったり、片づけたり掃除をしたりとやるが多すぎてだるくなってしまい、西尾プロに喝を入れられることも。でも、皆この合宿で一回り大きくなったように見えます。夜のミーティングは自分の思ったことを表現するのが難しくて全員大苦戦。それでも一生懸命、今日の自分を振り返り自分の言葉で発表しました。

