



# 240テニスカレッジだより9月号(1)



## TEAM240ジュニア強化合宿



今年もこの季節がやってまいりました！  
 夏のジュニア強化合宿！4日間、西尾フロをはじめコー千達と朝から夜寝るまで一緒。食事も一緒。そしてトレーニング、練習漬け。緊張あり、笑いあり、涙あり、カミナリあり？！  
 そしてお互いに助け合い、励ましあい、協力し合いながら生活する合宿なのです。朝7時半、早朝マラソン！のはずが、今年は西尾フロの何の風の吹き回しか4日間全部散歩になった！！嬉しさを隠しきれないジュニア達。朝から笑顔いっぱいです。  
 なぜ朝マラが無かったかって？それは…オンコート練習前のランニング&トレーニングがメチャクチャきついから、嵐の前の静けさ？！ってやつでした。



朝の和やかな散歩後の体操タイム！



全面ラインタッチ！とにかくキツイきつい



一番元気なのはなぜか西尾フロ



朝食を全員でいただいた後は9時40分にコート集合。全員で協力してポール、ネットの準備をします。午前中は主に基礎練習。ノーマスショートラリーは出来そうが出来なくて、みんなめげそう。

厳しい基礎練をこなして疲れきった後は美味しい昼食！オリンピックセンターの食堂は、洋食・中華・和食・カレー・麺類から好きなものを選んで、サラダバー、フルーツバー、ドリンクバー、ご飯はすべておかわり自由！みんな食欲旺盛です！



楽しい食事の時間

最初は食事が偏食だった子も食べないとスタミナが持たないことを実感して、沢山食べれるようになりました！  
 午後は、試合のみ。全面使用でシングルス、ダブルス、両方行います。普段は仲良しでも試合となると闘志を全身で表すジュニア達。勝てて嬉しいジュニアもいれば

女の子にやられて悔しさ一杯ジュニアもいてリベンジを申し込んだり。みんな真剣勝負です。



夕方5時半オンコートでの練習が終わり食事の後は即ミーティング。一日の反省、西尾フロからのお題が出てのディスカッション。一人一人必ず意見を発表します。西尾フロの体験談など貴重な話も聞かせて頂きようやく無事終了。ゆっくりお風呂に入りお部屋でひと騒ぎし疲れもマックス、11時の点呼で一日が終わりました。



# 240テニスカレッジだより9月号(2)



## 夏休みジュニアテニストーナメント

## 西尾隆信プロ 試合結果報告

毎年、夏休みになるとジュニアのテニストーナメントが各地で開催されています。当然、TEAM240ジュニアの選手たちも、このために日々練習を積み重ねてきました。今年も、天候不順で各大会も進行が不規則で、それに合わせて調整する選手たちはなかなか難しい環境の中での勝負でした。それでも、ついにやってくれました！徐々に徐々にですが、TEAM240ジュニアも結果を出すことが出来ました！以下が、試合結果の報告です。

フリジストンカップ毎日オープンテニストーナメント  
シングルスBEST 3 2 ダブルスBEST 1 6  
愛媛オープン  
ダブルスBEST 3 2  
東北オープン  
シングルスBEST 8 ダブルスBEST 3 2

### トーナメントAチーム

名村 彩選手 中体連新人戦個人戦 **シングルス3位 都大会出場権獲得**  
中体連新人戦個人戦 **ダブルス優勝 都大会出場権獲得**  
三芳夏のジュニアコンペティション **シングルスBEST 8**  
原田 祥吾選手 中体連新人戦個人戦 **シングルス5位 都大会出場権獲得**  
中体連新人戦個人戦 **ダブルス準優勝 都大会出場権獲得**  
渡部 櫻子選手 コスモジュニアサマートーナメント **シングルス本戦出場**  
北村 実里選手 中体連新人戦個人戦 **4回戦勝ち上がり**

### トーナメントBチーム

十時 万由子選手 コスモジュニアサマートーナメント **シングルス準優勝**  
中体連新人戦個人戦 **シングルス4回戦勝ち上がり**  
中体連新人戦個人戦 **ダブルス3回戦勝ち上がり**  
高柳 美佳子選手 コスモジュニアサマートーナメント **シングルス3位**  
中体連新人戦個人戦 **シングルス4回戦勝ち上がり**  
中体連新人戦個人戦 **ダブルス5位 都大会出場権獲得**

TEAM240ジュニアの選手達への応援よろしくお願いいたします！

